

## PERSONAS

## PRODUCTIVIDAD PERSONAL CON GTD (GETTING THINGS DONE)

## OBJETIVOS

- Analizar nuestros hábitos de productividad, tomando conciencia de cuáles son sus consecuencias en la motivación y en los resultados.
- Conocer un sistema completo (GTD – Getting Things Done) que nos ayude a gestionar los propios compromisos con mayor eficacia y eficiencia y a eliminar el estrés.
- Empezar a aplicar el método abandonando progresivamente viejos hábitos y sustituyéndolos por otros nuevos, mucho más productivos.

## TEMARIO

- La necesidad de un cambio de enfoque para una realidad diferente.
- Los cinco pasos para organizar el flujo de trabajo: capturar, aclarar, organizar, reflexionar y hacer.
- Práctica y uso de GTD con herramientas.
- Los cinco pasos de la planificación natural de proyectos.
- Conectar el corto plazo con el largo: Los seis niveles de perspectiva.

## REQUISITOS Y OBSERVACIONES

- Las personas inscritas a este curso deberán dedicar unas 10 horas de trabajo personal a la realización del proyecto.

## TIPO DE PROYECTOS QUE SE PUEDEN DESARROLLAR

Quienes asistan a este curso trabajarán a nivel individual proyectos como los siguientes:

- Implantación del sistema de organización GTD al puesto y a la vida personal.
- Sustitución de las pautas de organización propias por otras más efectivas.
- Puesta en marcha sistemática de los 5 hábitos productivos básicos.

## IMPARTE

Alberto Barbero

## CONVOCATORIAS PROGRAMADAS

## 1. ONLINE

18, 19 y 25 octubre; 8 noviembre  
Alberto Barbero (CASTELLANO)

## OTRAS MODALIDADES DISPONIBLES

Este curso también se puede impartir *in company* en organizaciones que deseen personalizar fechas, horarios o formatos adaptados a necesidades concretas.

## HORARIO

9:00-14:00

## PRECIO ENTIDAD COLABORADORA

90 € + IVA

## PRECIO ENTIDAD NO COLABORADORA

305 € + IVA

## DESARROLLO DEL PROYECTO

DURACIÓN 2 meses



## Inscripción

<https://www.euskalit.net/knowinn/23GTDONLINE>

Información complementaria [www.euskalit.net/knowinn](http://www.euskalit.net/knowinn) Tfno. 94 420 98 55 [euskalit@euskalit.net](mailto:euskalit@euskalit.net)

Compromisos al inscribirse  
Lea los terminos y condiciones  
pinchando **aquí**