

Produktibitate pertsonala GTDrekin (Getting Things Done) (online)

Productividad Personal con GTD (Getting Things Done) (online)

Helburuak

- Gure produktibitate-ohiturak aztertzea, motibazioan eta emaitzetan dituzten ondorioez jabetuz.
- Sistema oso bat ezagutzeta (GTD – Getting Things Done), norberaren konpromisoak eraginkortasun handiagoz kudeatzen eta estresa ezabatzen laguntzeko.
- Metodoa aplikatzen hastea, pixkanaka ohitura zaharrak utziz eta horien ordez berriak, askoz produktiboagoak, erabiliz.

Gai zerrenda

- Beste errealitate baterako ikuspegia aldatzeko beharra.
- Lan-fluxua antolatzeko bost urratsak: atzeman, argitu, antolatu, hausnartu eta egin.
- GTD praktikatzeta eta erabiltzea erremintekin.
- Proiektuen planifikazio naturalaren bost urratsak.
- Epe laburra luzearekin lotzea: Sei perspektiba-mailak.

Baldintzak eta oharrak

- Ikastaro honetan izena eman dutenek 10 ordu inguru eman beharko dituzte proiektua egiteko.
- Ikastaro hau In Company egin daiteke gaztelaniaz.

Aurrera eraman daitezkeen proiektu-motak

Ikastaro honetan parte hartzen dutenek proiektu hauek landuko dituzte bakarka:

- GTD antolamendu-sistema ezartzea lanpostuari eta bizitza pertsonalari.
- Norberaren antolaketa-ereduak eraginkorragoak diren beste batzuekin ordezkatzeta.
- Oinarrizko 5 ekoizpen-ohiturak sistematikoki abiaraztea.

Objetivos

- Analizar nuestros hábitos de productividad, tomando conciencia de cuáles son sus consecuencias en la motivación y en los resultados.
- Conocer un sistema completo (GTD – Getting Things Done) que nos ayude a gestionar los propios compromisos con mayor eficacia y eficiencia y a eliminar el estrés.
- Empezar a aplicar el método abandonando progresivamente viejos hábitos y sustituyéndolos por otros nuevos, mucho más productivos.

Temario

- La necesidad de un cambio de enfoque para una realidad diferente.
- Los cinco pasos para organizar el flujo de trabajo: capturar, aclarar, organizar, reflexionar y hacer.
- Práctica y uso de GTD con herramientas.
- Los cinco pasos de la planificación natural de proyectos.
- Conectar el corto plazo con el largo: Los seis niveles de perspectiva.

Requisitos y observaciones

- Las personas inscritas a este curso deberán dedicar unas 10 horas de trabajo personal a la realización del proyecto.
- Este curso también puede realizarse In Company en castellano.

Tipo de proyectos que se pueden desarrollar

Quienes asistan a este curso trabajarán a nivel individual proyectos como los siguientes:

- Implantación del sistema de organización GTD al puesto y a la vida personal.
- Sustitución de las pautas de organización propias por otras más efectivas.
- Puesta en marcha sistemática de los 5 hábitos productivos básicos.

Irakasle / Imparte

Alberto Barbero CASTELLANO

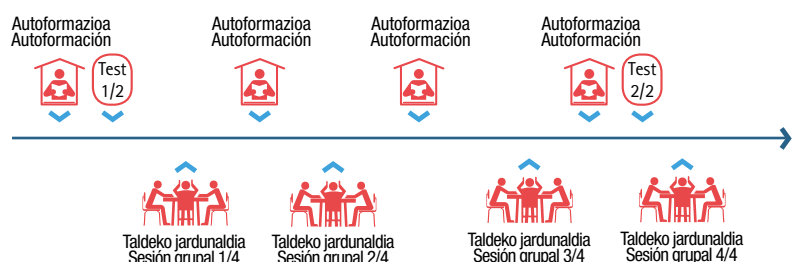
Talde saioak / Sesiones grupales	4
Testak / tests	2
Autoformazioak / Autoformaciones	4
In situ laguntzak / Apoyos in situ	0
Orduetgia / Horario	9:00-13:00
Iraupena / Duración	1 hile / meses
Laguntzaileentzako prezioa Precio entidad colaboradora	110 € +BEZ / IVA
Ez laguntzaileentzako prezioa Precio entidad no colaboradora	305 € +BEZ / IVA

» Programatutako deialdiak / Convocatorias programadas

2. ONLINE:
27 y 29 octubre; 11 y 30 noviembre 2021

Alberto Barbero

» Planifikazioa / Planificación



» Modalitateak Modalidades



» Izen-ematea / Inscripción

<https://www.euskalit.net/knowinn/21GTDONLINE>