

N.º Sesiones grupales	➤ 4
Autoformación	➤ 2
Apoyo in situ	➤ 0
N.º tests	➤ 1
Duración total	➤ 2 meses
Horario	➤ 9:00 a 13:00
Precio Entidad Colaboradora	➤ 110 € _{+IVA}
Precio Entidad no Colaboradora	➤ 520 € _{+IVA}

Objetivos

- Analizar nuestros hábitos de productividad, tomando conciencia de cuáles son sus consecuencias en la motivación y en los resultados.
- Conocer un sistema completo (GTD – Getting Things Done) que nos ayude a gestionar los propios compromisos con mayor eficacia y eficiencia y a eliminar el estrés.
- Empezar a aplicar el método abandonando progresivamente viejos hábitos y sustituyéndolos por otros nuevos, mucho más productivos.

Objetivos

- La necesidad de un cambio de enfoque para una realidad diferente.
- Los cinco pasos para organizar el flujo de trabajo: capturar, aclarar, organizar, reflexionar y hacer.
- Práctica y uso de GTD con herramientas.
- Los cinco pasos de la planificación natural de proyectos.
- Conectar el corto plazo con el largo: Los seis niveles de perspectiva.

Imparte

Alberto Barbero.

Requisitos y observaciones

Las personas inscritas a este curso deberán dedicar unas 5 horas de trabajo personal a la realización del proyecto.

Convocatorias y fechas de las sesiones grupales

1ª ONLINE: 8 y 19 octubre; 5 y 13 noviembre 2020.

Planificación

