

Martxoak
Marzo



10 URTE
10 AÑOS

ATSEGINEZ BERBA ARTEAN

Artearen bidezko elkarrizketak
gaixotasun mentala duten
emakumeekin

ENCANTADAS DE HABLARTE

Diálogos a través del arte con
mujeres con enfermedad mental

*Denboran zehar
bidaiatzen*

*Viajando en
el tiempo*



AVIFES

Osasun mentala
Salud mental
Bizkaia



EMAKUNDE

EMAKUMEAREN EUSKAL ERAKUNDE
INSTITUTO VASCO DE LA MUJER



SALA 2016 REKALDE



Un espacio de encuentro, de reflexión, de abrazos, de celebración... desde 2015, Encantadas de HablarArte se ha convertido en una cita esencial durante el mes de marzo. ¡Y qué suerte poderlo compartir!

A través de la palabra, del diálogo y del arte y de la mano de **mujeres diversas** construimos nuestro **compromiso con la igualdad**.



Ocupar el espacio, ese espacio que muchas veces no tenemos, no encontramos o no nos dejan.



Paso a paso, juntas afrontando todos los retos que aún quedan, sabemos que no lo hacemos solas.



2



VIDEORESUMEN 2016

MUSEO DE 2017 REPRODUCCIONES

Afrodita, Atenea y Artemisa, 3 diosas, **3 mujeres** que guiaron nuestro **8M** y siguen viviendo entre nosotras.

Fuerza y valentía
Independencia y libertad
Inteligencia y lucha



Romper estereotipos, luchar contra la discriminación, contra el estigma se presenta inalcanzable. Pero contamos con el mejor recurso: nosotras mismas, nuestro apoyo mutuo.





MUSEO 2018 ARQUEOLÓGICO

Intentamos aprender de la historia y sus mujeres. Nosotras también **seremos historia.**



Encantadas de hablarTE: Una gran fuente de inspiración

3

“

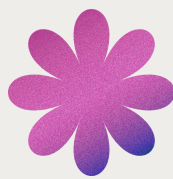
Me inspiran las mujeres que lidian todos los días con sus problemas de **salud mental**, porque son valientes, porque no se esconden, porque **se niegan a ser víctimas.**



RECONOCIMIENTO * SORORIDAD * PERSEVERANCIA



AZKUNA 2019 ZENTROA



“Tejemos redes de
afecto y solidaridad
entre las mujeres

PUBLICIDAD Y MUJER: HOY ESCRIBE TÚ EL GUIÓN

¿Podemos decidir
quiénes somos?



¿Nos dejan ser

quienes queremos ser?



Somos **imperfectas**, con canas, con sueños, con errores, con sonrisas pero reales, **nosotras mismas**.



EDIFICIO 2020 ENSANCHE

Deseosas de que la red siga
creciendo y creciendo para
que nuestra voz llegue a
todos los rincones



Una ciudad que lucha contra la
despersonalización y anonimato,
contra la soledad, el sufrimiento,
la desesperanza y la pobreza.



ESA ES LA CIUDAD QUE QUEREMOS SER.
¡QUEREMOS CIUDADES QUE NOS PERMITAN SER!



Una ciudad que
cuida nuestra
salud mental



Ciudades que hablan, desde
la proximidad, una ciudad
que invita a pararnos,
encontrarnos y soñar

“ Un vecindario no es solo una asociación de edificios,
sino también una **red de relaciones sociales**, un entorno
donde los sentimientos y la simpatía puede florecer.

Jane Jacobs



VIDEORRESUMEN 2020



RECORDANDO 2021 EL 8M

Tras anularse la edición de 2021 de Encantadas de HablarTE por el Coronavirus, las embajadoras de esa edición recibieron una carta junto con un recordatorio en imágenes de los mejores momentos de las últimas ediciones.

Celebrar, encontrarnos, abrazarnos, compartir espacio... conceptos tan lejanos, realidades nebulosas y, sin embargo, ¡tan necesarias!

Echamos de menos nuestra cita anual, os echamos de menos. Solo hemos faltado a esta edición y, sin embargo, nos pesa no poder hablaros, hablarnos, parar el reloj y dedicarnos tiempo y espacio con el arte como compañero imprescindible de nuestros 8 de marzo.

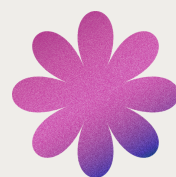
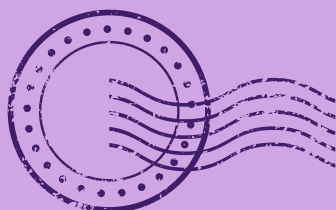
Hoy queremos abandonarnos al recuerdo, a las sensaciones, a sabernos cerca, a sabernos reecontradas...

Os dejamos algunos retazos de estos momentos vividos juntas en el que las sonrisas se asoman, las palabras se alzan, las manos se juntan para construir para todas nosotras una sociedad mejor, una sociedad que nos haga sentir mejor, una sociedad que nos incluya a todas... momentos para arropar y acompañar a las mujeres con una enfermedad mental, que nos han dado tanto en estas 5 ediciones.

Sois nuestras embajadoras en pro de la salud mental.
Recoged vuestra entrada porque...

ENCANTADAS DE HABLARTE VOLVERÁ EN 2022

Itziar Ceballos



BILBO 2022 ROCK



En el circo de la vida entrelazamos nuestras historias como mujeres acróbatas, domadoras y malabaristas de esta época que nos ha tocado vivir.



Mujeres con talento

relegadas a la categoría de secundarias o partenaire del artista principal

Mujeres diversas compartiendo a través del **arte y la creación** nuestras vivencias, experiencias, preocupaciones, en definitiva, nuestras vidas: empresarias, periodistas, mujeres con enfermedad mental, artistas, deportistas, madres cuidadoras...

“ Muchas veces, las mujeres se veían obligadas a conciliar el mundo familiar y el del espectáculo, lo que casi siempre significaba **dejar a un lado el circo** para cuidar de su descendencia.



ITSAS MUSEUM 2023 BILBAO

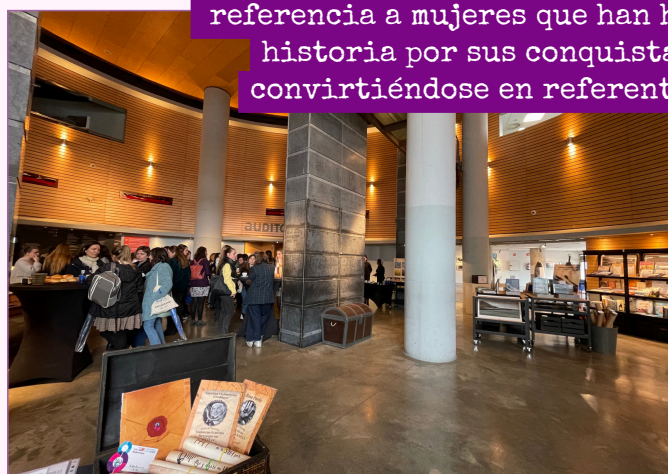


Reflexionamos sobre la
aventura de la vida con una
perspectiva común.



Mujeres aventureras,
conquistadoras, pioneras

exposición de elementos que hacían
referencia a mujeres que han hecho
historia por sus conquistas
convirtiéndose en referentes



“ Las cosas que nosotras **como mujeres hemos conseguido** a lo largo de estos años, las que todavía nos quedan por conquistar, en las que nos tenemos que plantar o sobre cómo nos retratamos hoy en día.



VIDEORRESUMEN 2023

TEATRO CAMPOS 20-24 ELUSEOS



El papel de **las mujeres en el mundo del teatro**. Las mujeres han estado presentes, pero **no siempre visibilizadas**, muchas veces encasilladas en roles marcados por **estereotipos**, retratadas desde una perspectiva masculina y limitadas a lo que "debían ser".

Las mujeres, las
auténticas protagonistas



¡Solo el arte como telón de fondo puede
generar esta atmósfera mágica que cada
año se alcanza en Encantadas!



Espacio para reflexionar y debatir sobre el papel de la
mujer en el arte y la creación, pero también sobre sus
propias vivencias, experiencias y aspiraciones

“

Compartir nuestras vivencias, experiencias y preocupaciones sin juzgar y sin que nos juzguen, **apoyando a las mujeres con problemas de salud mental**, jugando el papel que queramos, entre el deseo y la realidad, entre lo que soy y a lo que aspiro. Sobre todo, aprendiendo unas de otras.



YIMBY
2025
BILBAO

10

Edición

La música como hilo
conductor de una jornada de
encuentro y empoderamiento

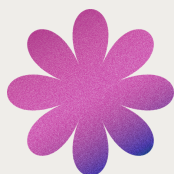
Música, reivindicación y
sororidad



Debate sobre el papel de la **mujer en la industria musical** y cómo las letras han reflejado, perpetuado o cuestionado estereotipos de género.



el poder de la música como herramienta de
expresión, resistencia y transformación social,



**SEGUIMOS
SUMANDO JUNTAS,
ESKERRIK ASKO!**



Desde la **hipersexualización** hasta la **romantización** de la violencia, muchas letras han perpetuado roles de género que hoy debemos cuestionar y resignificar

