

## CUESTIONARIO PARA RECOGER BUENAS PRÁCTICAS DE IGUALDAD EN LA GESTIÓN

**TÍTULO:** PUESTA EN MARCHA DE UNA INTRANET CON MATERIALES DE REFERENCIA ESPECÍFICOS SOBRE RECURSOS DE GÉNERO Y SALUD

**OBJETIVOS:** Generar un lugar de información y consulta para profesionales de la OSI-EEC sobre el papel del género como determinante de salud.

**ENTIDAD RESPONSABLE:** OSI EZKERRALDEA ENKARTERRI CRUCES (OSI EEC)

**Nº DE TRABAJADORAS:** 5.380      **Porcentaje sobre el total:** 79%

**Nº DE TRABAJADORES:** 1.431      **Porcentaje sobre el total:** 21%

**WEB:** <https://osieec.osakidetza.eus/blog/category/estrategia/>

**OTRAS ENTIDADES PARTICIPANTES EN LA BUENA PRACTICA:** No procede

**FECHA DE COMIENZO:** La actividad del grupo "Género y Salud" se inició en noviembre de 2018. El espacio en la intranet fue publicado en julio de 2020.

**PERSONA DE CONTACTO:** ANA SANTORCUATO BILBAO

**TELEFONO DE CONTACTO:** 946006000 Secretaría Urgencias Ext. 84 6385

**EMAIL DE CONTACTO:** ANA.SANTORCUATOBILBAO@osakidetza.eus

**DESCRIPCIÓN:** describir en qué consiste, origen de la práctica, fases, cómo ha sido el proceso para llevarla a cabo, etc.

El espacio "Género y Salud" nace con la idea de ser un lugar de información y consulta para profesionales de la OSI-EEC sobre el papel del género como determinante de salud.

Para ello, se pone a disposición de las personas interesadas diferente documentación institucional, protocolos de actuación y recursos disponibles en casos de violencia, así como el enfoque de la perspectiva de género en nuestro ámbito y muestras de literatura científica relacionada."

Esta recopilación de información es fruto del trabajo de diferentes mujeres de la organización: Amaia Apraiz Zandona (Trabajadora Social de Atención Primaria en Salud. C.S. Ortuella y Santurtzi), Teresa Rosa Calvo Martínez (Médica de Familia. Karrantza), Margarita Sáenz Herrero (Psiquiatra. H.U. Cruces) y Ana Santorcuato Bilbao (Médica del Sº de Urgencias. H.U. Cruces). El equipo contó inicialmente con la colaboración de Rosa Herrero Simón (enfermera de A. Primaria y Comunitaria. Consultorio de

Gordexola) cuya participación fue muy enriquecedora para todo el equipo por su experiencia en la atención a personas y su trayectoria en actividades formativas y preventivas en el ámbito comunitario.

La iniciativa surgió a raíz de un taller sobre “Violencia Simbólica” ofertado por Osakidetza, percibiendo una necesidad de difundir conceptos de interés para el personal sanitario que no se encontraban en la oferta informativa de la Organización. En ese taller diferentes profesionales se encontraron y parte del éxito fue la cohesión del grupo que trabajó desde la iniciativa propia y con distintas miradas al ser de diferentes categorías profesionales: Salud mental, primaria, hospital, salud comunitaria...

La información generada está disponible en la intranet de la organización, a la que tienen acceso todas las personas que trabajan en Osakidetza. Además de un marco teórico en el que se explica la importancia de incluir la perspectiva del género en la atención sanitaria, y se hace referencia a algunos estudios que sugieren que hay diferencias individuales en el grado de masculinidad o feminidad que pueden estar relacionadas de manera significativa a morbilidad, mortalidad y conductas saludables, el espacio se articula en los siguientes apartados:

- Violencia de género.
- Otras formas de violencia contra las mujeres.
- Políticas de igualdad.
- Perspectiva de género en salud.
- Publicaciones, formación, eventos e investigación.
- Recursos.

El espacio está siendo continuamente actualizado por las profesionales del equipo, especialmente en el apartado relativo a jornadas y publicaciones, como por ejemplo, la del I Plan de Igualdad de Mujeres y Hombres en Osakidetza (2021-2024).

**RESULTADOS (o impactos positivos o reducción de efectos negativos):** por ejemplo, indicadores que estén ligados a los objetivos que persigue la práctica o del grado de cumplimiento de lo planificado; reducción de brechas de género en organización; impactos externos, impacto social, en la prestación de los servicios con perspectiva de género (clientela, sociedad, proveeduría); impactos en la gestión para la igualdad; en la cultura de la organización.

El espacio “Género y Salud” surge con el objetivo de generar un lugar de información y consulta para profesionales de la OSI-EEC sobre el papel del género como determinante de salud.

Se han desarrollado 6 apartados completos, que cuentan con más de 95 referencias y enlaces a distintas guías, artículos, referencias y recursos relacionados con la materia, convirtiéndose así en el mayor espacio centrado en la materia a nivel de Osakidetza.

La ubicación en la intranet de la OSI EEC permite el acceso a la información a las personas interesadas en mantenerse actualizadas en la materia, con más de 50.000 visitas durante el 2020 y una media de casi 5.500 visitas mensuales en lo que va de año 2021.

	2020	ene-21	feb-21	mar-21	abr-21	may-21	jun-21
Intranet de la OSI EEC							
Número de visitas	57.170	3.822	5.835	7.127	5.014	5.651	5.304

La revista Osatuberi (publicación en euskera dirigida a las personas trabajadoras de Osakidetza) realizó una entrevista a una de las integrantes del equipo, centrado en la importancia de introducir la perspectiva de género en la práctica clínica y donde se explicaba cómo acceder a los contenidos del espacio a través de la intranet.

A fin de difundir internamente el espacio “Género y Salud” se desarrolló una presentación a través de una sesión general vía Zoom en la que participaron 171 personas (90% mujeres, 10% hombres) y que obtuvo una valoración global de 8,22 puntos en una escala de 1 a 10. A raíz de la anterior presentación, 2 personas más de la organización decidieron unirse activamente al equipo de trabajo.

Además este espacio ha sido presentado en forma de proyecto en las VI Jornadas para la Igualdad del h. de Cruces en octubre de 2019 y ya como espacio activo en intranet en la jornada del 8 de marzo de 2021 en el IIS Biocruces Bizkaia.

Se siguen dando pasos en el fomento de una cultura de igualdad en la OSI EEC, manteniendo actualizado el espacio de la intranet y publicando mensualmente en el blog de la organización un artículo en la materia, habiéndose publicado el primero de ellos en noviembre de 2020, con un total de 10 artículos publicados hasta la fecha. Este boletín es enviado a las más de 9.000 personas (79% mujeres, 21% de hombres) que forman parte de la OSI EEC, a través del correo electrónico corporativo.

**ASPECTOS INNOVADORES:** mecanismos, procedimientos o metodologías creativas o nuevas, se plantean soluciones novedosas, creatividad en los procesos participativos o nuevas relaciones con el entorno, novedoso en la problemática que aborda, etc.

La introducción de la perspectiva de género en la práctica asistencial diaria aún tiene un largo camino por recorrer. El equipo “Género y Salud” ha puesto en marcha una iniciativa pionera a nivel de la sanidad pública vasca, agrupando en un único espacio publicaciones, guías de actuación, protocolos, literatura científica, recursos, actividades formativas y otra información relevante para avanzar en él.

Es, en esencia, un punto de apoyo más para avanzar hacia una integración real de la perspectiva de género en la práctica asistencial. El espacio en la intranet es un punto de encuentro para que las personas interesadas en empezar a trabajar en este sentido sepan por dónde empezar. Se ha tenido en cuenta las personas destinatarias de la iniciativa, por lo que los contenidos están basados en la mejor evidencia científica disponible y se ha acudido únicamente a fuentes de información fiable.

La intranet ayuda a llegar a las personas trabajadoras no sólo de la OSI EEC, sino de toda Osakidetza y se ha realizado una reflexión sobre cómo acercar los contenidos a este público objetivo. Para ello, se ha participado en jornadas, entrevistas, sesiones web para que el género esté cada vez más presente en todos los espacios de la organización y concienciar sobre la importancia de introducir un cambio en nuestra manera de atender a la ciudadanía.

El equipo de trabajo está abierto a la participación de todas las personas interesadas en transformar el modelo de atención para que sea más equitativo, justo y de mayor calidad para toda la sociedad.

**FACTORES DE ÉXITO:** competencias del equipo del proyecto, participación de la plantilla, del público objetivo, apoyo de la alta dirección, presupuestada y recursos adecuados, planificada adecuadamente.

La cohesión del equipo que desarrolló el proyecto desde la iniciativa propia fue el principal elemento clave para el éxito del proyecto, trabajando desde la generosidad personal.

También debemos destacar la importancia de contar con distintas miradas, dado que las integrantes del equipo procedían de diferentes categorías profesionales y experiencias profesionales: salud mental, atención primaria, urgencias, atención hospitalaria, salud comunitaria...

La dirección de la OSI EEC aprobó la propuesta del equipo, que fue incluida dentro de la cartera de proyectos de innovación de la organización. Asimismo, aportó el apoyo del Gabinete de Comunicación para la publicación de los contenidos de la intranet corporativa.

**-Observaciones a los factores de éxito:** Sin comentarios adicionales.

**PARTICIPACIÓN** (alcance de la buena práctica): nº o porcentaje de personas de que han participado o se han implicado en su desarrollo o implantación, y/o sobre las que ha tenido efecto / impacto real. Pueden ser personas de la organización, pero también de otros grupos de interés (clientela, de entidades proveedoras, del entorno social,...). Indicar formas en las que se prevé hacer seguimiento de su evolución en el futuro.

Actualmente contamos con los datos de seguimiento y participación ya comentados en el apartado de resultados, por lo que no vemos necesario replicarlos en esta sección.

El seguimiento de la evolución en el futuro se realizará teniendo en cuenta los siguientes indicadores:

- Personas participantes en el equipo "Género y Salud".
- Visitas únicas recibidas en el espacio de la intranet.
- Visitas únicas de lectura de los artículos mensuales del blog.
- Número de actividades de difusión realizadas.
- Número de actualizaciones de contenido.

**INTEGRADA:** está alineada con la política y/o de estrategia de la organización; está institucionalizada; está planificada anualmente; es transversal, forma parte de un proceso, procedimiento; es continua en el tiempo; tiene un sistema de seguimiento y evaluación que permite incorporar cambios para la mejora y/o su actualización.

El espacio “Género y Salud” está ubicado en la intranet de la OSI EEC y recogido en la cartera de proyectos de innovación de la organización.

El equipo de trabajo se coordina principalmente a través de correo electrónico y cuenta con un espacio de gestión interna en Osagune (el “sharepoint” corporativo), manteniendo reuniones periódicas y manteniendo una actualización continua de los contenidos.

Mensualmente se publica un artículo sobre género y salud en el blog de la organización, manteniendo así el foco de atención en la cuestión y como recordatorio a la existencia del espacio en la intranet.

Las estadísticas del número de visitas a los espacios de la intranet y los artículos del blog permiten hacer un seguimiento de los contenidos de mayor interés y del uso que se está realizando del espacio. Además, actividades como la sesión web han contado con su correspondiente medición de número de asistencias y evaluación de la satisfacción con los contenidos.

El I Plan para la Igualdad de Mujeres y Hombres de Osakidetza recoge dentro de la dimensión dedicada a la sociedad vasca, pacientes, personas usuarias y atención sanitaria, el eje 15, centrado en asegurar el igual acceso a la salud de mujeres y hombres garantizando la equidad en salud con perspectiva de género. Este eje, establece como objetivo “incorporar la perspectiva de género en la atención sanitaria, garantizando el igual acceso a la salud de mujeres y hombres, prestando especial atención a la diversidad e incrementar el IIG [Índice de Igualdad de Género] en dimensión salud”. Si bien el trabajo realizado por el equipo “Género y Salud” es anterior a la publicación del plan, está perfectamente alineado con la estrategia de la organización, habiéndose incluso anticipado en el trabajo para alcanzar este objetivo.

Asimismo, el proyecto se encuentra alineado con la estrategia de la OSI EEC y forma parte de la línea de trabajo desarrollada en el reto 9: “Avanzar en una organización socialmente responsable que impulse iniciativas con impacto positivo en las personas y en la sociedad. Trabajar por la consolidación de una empresa saludable para las y los profesionales, generando un clima y condiciones de trabajo que sean motivadoras para las personas y los equipos.”. Concretamente, el proyecto estratégico 9.1. se centra en “impulsar la igualdad entre hombres y mujeres profesionales de la Organización e integrar la perspectiva de género en nuestra actividad asistencial.”

**TRANSFERIBILIDAD:** que pueda aplicarse a otras organizaciones de otros ámbitos, o sectores de modo que pueda repetirse con posibilidad de éxito; condiciones bajo las cuales se podría replicar en otras entidades.

Las inequidades de género está presentes en todas las áreas de la sociedad, en todos los sectores y en todos los ámbitos de trabajo. Esta experiencia puede ser transferible a cualquier organización, poniendo el foco en identificar las inequidades de género en el ámbito correspondiente y generar conocimiento sobre cómo combatirlas desde el punto donde se encuentre cada una de ellas, así como proporcionar el acceso a las herramientas que ya existen para avanzar en esta línea de trabajo.

Cada organización deberá reflexionar sobre los medios habituales de trabajo con los que cuenta (en nuestro caso, la intranet corporativa) para incluir allí este punto de referencia y reflexión, integrándose así en el día a día de la organización y sin crear un espacio separado para abordar estos temas.

**RECURSOS (personas y recursos económicos/financieros y materiales):** por ejemplo, gastos en formación, dedicación de las personas, contratación de consultoría externa, la eficacia y eficiencia de los recursos empleados.

Los recursos principales, las personas que han desarrollado los contenidos, que han contado con el soporte del Gabinete de Comunicación, desde donde se publicaban los contenidos en la intranet.

- Amaia Apraiz Zarandona (Trabajadora Social de Atención Primaria en Salud. C.S. Ortuella y Santurtzi),
- Teresa Rosa Calvo Martínez (Médica de Familia. Karrantza),
- Margarita Sáenz Herrero (Psiquiatra. H.U. Cruces)
- Ana Santorcuato Bilbao (Médica del Sº de Urgencias. H.U. Cruces)

Todas las personas que participan en el grupo dedicaron un tiempo que es difícil de cuantificar, pero que excede a su actividad laboral, dado que mucha de la información aportada ofrece una perspectiva de género a noticias de la prensa, libros, artículos, exposiciones, películas, actividades que repercuten después en que podamos a su vez, generar contenidos.

En un intento de cuantificar el trabajo realizado, podemos decir que desde noviembre de 2018 hasta julio de 2020 se realizaron 5 reuniones presenciales de aproximadamente 3 horas cada una, y se debe añadir el tiempo personal de las cuatro componentes en escribir, recopilar material y la revisión de dicho material. Unas 10 horas por persona de media.

La técnica del Gabinete de Comunicación fue la responsable de publicar en la intranet los contenidos generales, lo que le supuso una dedicación estimada de 4 horas de trabajo.

**MATERIAL QUE ACREDITE LA PRÁCTICA:** por ejemplo, documentación del proceso, procedimiento, instrucción, convenio, enlaces a una web, un vídeo, materiales elaborados en texto y/o en otros formatos audiovisuales, etc.

Se presenta como Anexo I un documento con algunas capturas de pantalla del espacio “Género y Salud” en la intranet, a la que se puede acceder desde los equipos de Osakidetza a través del siguiente enlace directo:

[https://crucesezkerraldea.osakidetza.eus/es/Salud/Gen\\_Sal/Paginas/default.aspx](https://crucesezkerraldea.osakidetza.eus/es/Salud/Gen_Sal/Paginas/default.aspx)

Los artículos mensuales publicados por el equipo “Género y Salud” en el blog de la OSI EEC, pueden visualizarse desde cualquier dispositivo con acceso a internet:

<https://osieec.osakidetza.eus/blog/tag/genero-y-salud/>

Entrevista en Osatuberrri:

<https://www.osatuberrri.eus/2021/01/generoa-da-osasuna-azaltzeko-aldagai-esplikatibo-bat-ez-da-bakarrik-kontu-biologiko-bat/>

Anexo II: Sesión Izpiak. “Perspectiva de género y salud”.



**Osakidetza**  
EZKERRALDEA - ENKARTERRI - CRUCES ESI  
OSI EZKERRALDEA - ENKARTERRI - CRUCES



## Anexo I. Espacio “Género y Salud” en la intranet de la OSI EEC

Barakaldo, 16 de septiembre de 2021

1

## Acceso al espacio

The screenshot shows the Osakidetza intranet interface. At the top, there is a navigation bar with the Osakidetza logo and the text 'OSI Ezkerraldea-Enkarterri-Cruces'. Below this, there is a search bar and a 'Buscar en este sitio' button. The main content area is divided into several sections: 'Favoritos' on the left, a central banner for 'Eutanasia', and a 'Noticias' section with several news items. On the right, there are sections for 'Destacados' and 'Eventos'. The 'Eventos' section shows a calendar for September 2021. The 'Destacados' section highlights a 'Dossier de Prensa 16 de septiembre de 2021' and 'Situación COVID19. Actualización de los viernes'. The 'Anuncios' section mentions 'Cursos de escritura fuera del horario laboral: relación definitiva de las solicitudes autorizadas y excluidas'.

El espacio “Género y Salud” está ubicado en el apartado “Salud” de la intranet corporativa de la OSI EEC. Se puede acceder al mismo desde cualquier ordenador de Osakidetza directamente a través del enlace: [https://crucesezkerraldea.osakidetza.eus/es/Salud/Gen\\_Sal/Paginas/default.aspx](https://crucesezkerraldea.osakidetza.eus/es/Salud/Gen_Sal/Paginas/default.aspx)

2

## Portada

**Género y Salud**



El espacio Género y salud nace con la idea de ser un lugar de información y consulta para profesionales de la OS-EEC sobre el papel del género como determinante de salud. Para ello, se pone a disposición de las personas interesadas diversa documentación institucional, protocolos de actuación y recursos disponibles en casos de violencia, así como el enfoque de la perspectiva de género en nuestro ámbito y muestras de literatura científica relacionada.

Esta recopilación de información es fruto del trabajo de diferentes mujeres de la organización: Amaia Agraiz Zarambona (Trabajadora Social de Atención Primaria en Salud, C.S. Ortuella y Santurtzi), Teresa Rosa Calvo Martínez (Médica de Familia, Karrantza), Margarita Sáenz Herrero (Psiquiatra, H.U. Cruces) y Ana Santocruz Bilbao (Médica del SP de Urgencias, H.U. Cruces)

**MARCO TEÓRICO**

**VIII JORNADA DE IGUALDAD 7 DE OCTUBRE ¡NUEVO!**

Pincha en la imagen para obtener más información




En la portada se presenta el equipo que ha desarrollado el espacio y se destacan los eventos más recientes y novedades más relevantes en materia de género.

3

## Violencia de Género

**Violencia de Género**



En las dos últimas décadas se ha producido un cierto proceso de toma de conciencia social sobre la gravedad de la violencia contra las mujeres y el gran obstáculo que esta supone para la convivencia entre mujeres y hombres.

A pesar de que la violencia de género no es en absoluto un fenómeno nuevo, su reconocimiento, su visibilización y por tanto, el paso de ser considerada de una cuestión privada a un problema social y a un problema de salud, es relativamente reciente.

La implicación del sistema sanitario contempla actuaciones de detección precoz y apoyo asistencial a las víctimas, así como la aplicación de protocolos sanitarios ante las agresiones derivadas de este tipo de violencia.

**Marco Institucional**

**Guía de actuación para profesionales de la salud ante la violencia de género y las agresiones sexuales en Euskadi**

**Documentación de interés**

Apartado centrado en la Violencia de Género, con acceso a la guía de actuación para profesionales de la salud ante la violencia de género y las agresiones sexuales en Euskadi y otra documentación de interés.

4

## Otras formas de violencia contra la mujer

Otras formas de violencia sobre la mujer



Vivimos en una sociedad patriarcal y machista donde el género condiciona las relaciones sociales, los intereses, las motivaciones, las actitudes, etc. Y también la forma de enfermar, la atención sanitaria y la organización social de los cuidados. La expresión máxima de pérdida de salud se manifiesta en los asesinatos de mujeres por parte de sus parejas y parejas y otras expresiones de máxima crueldad con importantes secuelas físicas y psicológicas. Los comportamientos machistas generan un deterioro importante de los indicadores de salud percibida en muchas mujeres.

Vivimos en una sociedad violenta donde ésta se ejerce como forma de relación y resolución de los conflictos. Visibilizada en múltiples formas: acoso entre compañeros y compañeras (bullying), violencia contra las personas mayores, violencia de hijos e hijas a progenitores, violencia política e institucional, etc. Tendremos que actuar sobre la violencia estructural como forma legitimada de relación para poder actuar sobre la violencia contra las mujeres.

Por todo ello el personal de salud debe trabajar para fomentar la igualdad, promover la autonomía, el empoderamiento y la dignidad de las mujeres siendo conscientes de esta dinámica de poderes. Actuando sobre las normas que perpetúan la violencia contra las mujeres, reafirmando su valor como personas, escuchando, dando credibilidad y acogiendo con responsabilidad sus relatos y sus síntomas para ayudarles a tomar sus propias decisiones.

Los y las profesionales de la salud debemos incorporar la perspectiva de género también en el diagnóstico y tratamiento de los problemas de salud.

Dejame contarle. Testimonios de mujeres que han sufrido violencias en el ejercicio de la prostitución [¡Nuevo!](#)

Violencia de género que pasa desapercibida en el ámbito laboral sanitario. [Addressing the Elephant in the Room - Microaggressions in Medicine.pdf](#)

Emakunde: Violencia contra las mujeres - Guías, publicaciones y folletos

Procedimiento de prevención y detección de malos tratos físicos y económicos en personas mayores de la CAV

Niñas y mujeres con discapacidad víctimas de violencia machista

Violencia y Salud Mental

Apartado con referencias a los recursos públicos en materia de violencia contra las mujeres, procedimiento de prevención y detección de malos tratos en personas mayores, niñas y mujeres con discapacidad, en el ámbito de la salud mental y acceso directo al protocolo de actuación ante la violencia en el trabajo en Osakidetza.

5

## Políticas de igualdad

Políticas de Igualdad



Las estrategias diseñadas por las diferentes instituciones locales, estatales e internacionales, tienen un elemento común que busca la equidad, con líneas de acción para disminuir las desigualdades en salud.

La LEY 4/2005 y el VII Plan para la igualdad recoge la obligación de todos los departamentos del gobierno de planificar teniendo en cuenta el impacto diferencial que sus políticas pueden generar en mujeres y hombres y con objetivos de igualdad. Por ello, a todos los departamentos les corresponde incidir en eliminar la desigualdad de mujeres y hombres en cada ámbito sectorial y por lo tanto, contribuir a la eliminación de esa importante determinante de desigualdades en la salud de las personas.

En nuestro ámbito, el VII Plan para la igualdad de mujeres y hombres en la CAE, se realiza de acuerdo con la Ley 4/2005 para la igualdad que dispone que el Gobierno Vasco debe aprobar un nuevo plan en cada legislatura. Basándose en la citada ley y entre otras aportaciones, el Convenio de Estambul, es Emakunde la institución que lo desarrolla. El tema de salud hace referencia en el plan en el punto 1.3 pag. 76 PROMOCIÓN DEL AUTOCUIDADO Y LA SALUD DE LAS MUJERES EN TODAS LAS EDADES.

La Encuesta de Salud de la CAPV (ESCAV) es la principal fuente de información para valorar la equidad en salud, tanto en el nivel de salud como en la atención sanitaria. La equidad es uno de los principios informadores de la Ley de Ordenación Sanitaria de Euzkadi, y constituye un elemento central del nuevo Plan de Salud 2013-2020.

VII Plan para la igualdad de mujeres y hombres en la CAE

Encuesta de Salud 2018

Políticas de Salud en Euzkadi 2013 - 2020

Salud en todas las políticas. Informe Sectorial 2018

Plan de calidad para el Sistema Nacional de Salud

Instituto Europeo de la Igualdad de Género

OMS: WHO Women's health

Apartado centrado en recopilar las estrategias diseñadas por las diferentes instituciones locales, estatales e internacionales, tienen un elemento común que busca la equidad, con líneas de acción para disminuir las desigualdades en salud.

6

## Perspectiva de Género en Salud

**Perspectiva de Género en Salud**



La perspectiva de género en la salud es un valor presente y reflejado como prioritario en las políticas y programas sanitarios de la CAE. En el Plan de Salud 2013-2020 el género ocupa un papel protagonista en el análisis de los determinantes estructurales de las desigualdades en salud. De hecho, en las dos últimas encuestas de salud de la CAE (2013 y 2018) se evidencia mayor prevalencia de mala salud percibida en las mujeres en todos los grupos socio-económicos y etarios.

El conocimiento de estas diferencias exige una reflexión crítica que mire, más allá del concepto biológico, las influencias del papel social de mujeres y hombres, la relación de poder y los estereotipos a la hora de enfermar y de percibir la salud. Por ejemplo, las adolescentes y mujeres jóvenes, tienen una noción de la salud diferente a los jóvenes varones. Mientras ellas utilizan términos de bienestar y de equilibrio con el entorno, en el caso de los varones, la salud es expresada con relación a la fuerza y potencialidad física de su propio cuerpo. Este hecho diferencial obliga a construir estrategias de prevención y de promoción que tengan en cuenta las singularidades de cada uno de los sexos (Conde Fernando & Santamanna Cristina, 1997).

Así, en sintonía con las directrices de la OMS, debería ser un objetivo actual trabajar para cambiar los factores determinantes de género que vulneran la salud de las mujeres, y también de los hombres. La práctica asistencial es un campo propicio para intervenir en estos determinantes de forma individual, atribuyendo a factores socio-culturales, que condicionan actividades y roles de género, su peso en la pérdida de la salud.

La identidad de las mujeres ha sufrido una transformación patente en las últimas generaciones, mostrando una mezcla de valores tradicionales, que provienen fruto del patriarcado, junto a las nuevas concepciones de identidad de género postmoderna. Esta dicotomía genera un conflicto en las mujeres, que deben romper con los roles estereotipados e intrínsecos, para construir una nueva imagen de lo femenino. En este difícil itinerario, el sistema sanitario debe ser sensible y actuar de forma profesional incluyendo la perspectiva de género en la labor diaria.

**Perspectiva de Género y COVID**

- CHALLENGE EFFECT FEMALE ACADEMIC COVID 19.pdf | **¡NUEVO!**
- COVID 19 DEVASTATING GIRLS WOMEN.pdf | **¡NUEVO!**

**RIESGO Y DIFERENTES EFECTOS DE LA COVID SEGÚN EL GÉNERO**

- Health risks and outcomes that disproportionately affect women during the Covid-19 pandemic.pdf

**ANÁLISIS DE LAS MEDIDAS SOBRE SALUD PÚBLICA TOMADAS EN DIFERENTES PAÍSES SEGÚN EL GÉNERO DE LAS PRESIDENCIAS DE GOBIERNO Y SITUACIÓN SOCIOECONÓMICA**

- Women in power: Female leadership and public health outcomes during the COVID-19 pandemic.pdf

Recomendaciones para la práctica clínica con enfoque de género. El sistema sanitario debe ser sensible y actuar de forma profesional incluyendo la perspectiva de género en la labor diaria y aquí se incluyen recursos útiles para ello. Con motivo de la pandemia, se desarrolló un nuevo apartado sobre Perspectiva de género y COVID.

7

## Publicaciones, Formación, Eventos e Investigación

**Publicaciones, Formación, Eventos e Investigación**



En la estrategia transversal de la perspectiva de género, también en el ámbito sanitario hay un campo extenso de desarrollo científico, documentación y ofertas de formación, que de manera emergente están presentes en diferentes niveles. La aspiración es recoger algunos más destacados por su interés y utilidad. Visitarlos así es un trabajo al que no se ha dado el valor real y abrir caminos a profesionales con inquietud de explorar esta boosta con el objeto de mejorar la calidad asistencial y fomentar la equidad en la institución, más presente en todos los programas institucionales.

**PUBLICACIONES. Libros**

Carme Valls Llobet  
Mujeres y hombres: salud y diferencias (1994)  
Mujeres invisibles (2006)  
Mujeres: salud y poder (2009)

Sara Velasco Ariles.  
Sexos, género y salud: TEORÍA MÉTODOS PARA LA PRÁCTICA CLÍNICA Y PROGRAMAS DE SALUD.  
Margarita Sáenz-Herrero.  
Psychopathology in Women. Incorporating Gender Perspective into Descriptive Psychopathology. 0000-0002-2227-4171 Sáenz-Herrero edg. Springer, 2015 ISBN 978-3-319-05787-2

Ánima Recopilaje de la Herra, Uxal Martín Rocero.  
DESIGUALDADES SOCIALES EN LA SALUD DE LA POBLACIÓN DE LA COMUNIDAD AUTÓNOMA DEL PAÍS VASCO. La clase social y el género como determinantes de la salud. Colección Derechos Humanos. ISBN: 978-84-80775-18-0. Ed. Acatolito

**PUBLICACIONES. Literatura científica**

**WOMEN'S HEALTH**  
<https://www.rda.es/rda/nih/governpcjurnatit/3559/>

- Conciliación laboral y familiar: Eva Palomo Cernelero.pdf
- Gender disparity in medicine.pdf Nancy D. Spitzer, MD, Barbara Orentholoz, MA
- Gender equality in medicine. Change is coming.pdf
- Los permisos para cuidadas de hijos. TFG.pdf Universidad Autónoma de Barcelona

Conciliación de la vida familiar y la vida laboral: situación actual, necesidades y demanda. Instituto de la Mujer. Ministerio de Igualdad  
The Lancet, Feb. 05, 2016. Volumen 393 Número 10171 p483-610 e6-e28 <https://www.thelancet.com/lancet-women>

Recopilatorio de publicaciones científicas, actividades formativas, eventos, recursos en materia de investigación en salud y en el ámbito educativo.

8

## Recursos

Recursos



Recopilación de servicios que pueden servir para orientación, conocimiento y asesoramiento a profesionales y a mujeres víctimas de violencia.

Son recursos públicos, y se describe en cada uno su ámbito de consulta, su labor asistencial, junto con el contacto y la ubicación, con especial atención a los disponibles en nuestra OSI. Así mismo se incluyen algunos de cobertura en el resto del territorio histórico y de la CAV y una amplia bibliografía para enriquecer el conocimiento de las leyes, protocolos... existentes tanto a nivel territorial como nacional.

**TRABAJADORAS SOCIALES DEL HOSPITAL DE CRUCES:**

842411, 842553 Y 842410.

Para cualquier consulta, duda o para dar información de la situación existente en horario de 8.00 a 15.00 de lunes a viernes

**TRABAJADORAS SOCIALES DE ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD:**

PORTUGALETE-ENCARTACIONES:

867590

867590

880154 (618910134)

ZONA MINERA Y SANTURTZI:

862861

867620 (619727265)

Para cualquier consulta, duda o para dar información de la situación existente en horario de 8.00 a 15.00 de lunes a viernes

Recopilación de servicios que pueden servir para orientación, conocimiento y asesoramiento a profesionales y a mujeres víctimas de violencia.

Son recursos públicos, y se describe en cada uno su ámbito de consulta, su labor asistencial, junto con el contacto y la ubicación, con especial atención a los disponibles en nuestra OSI. Así mismo se incluyen algunos de cobertura en el resto del territorio histórico y de la CAV y una amplia bibliografía para enriquecer el conocimiento de las leyes, protocolos... existentes tanto a nivel territorial como nacional.

9

**Eskerrik Asko**  
**Muchas Gracias**  
**Thank you**

Amaia Apraiz Zarandona  
Teresa Rosa Calvo Martínez  
Margarita Sáenz Herrero  
Ana Santorcuato Bilbao  
Equipo "Género y Salud"

**OSI Ezkerraldea Enkaterrri Cruces**  
[ANA.SANTORCUATOBILBAO@osakidetza.eus](mailto:ANA.SANTORCUATOBILBAO@osakidetza.eus)

10