

## TÍTULO DE LA PRÁCTICA DE GESTIÓN DE IGUALDAD:

Análisis de riesgos psicosociales desde la perspectiva de género.

## OBJETIVOS QUE PERSIGUE:

- Cuidar, mantener y mejorar la salud y la calidad de vida de Elhuyar.
- Orientar a las personas miembro de Elhuyar hacia modelos de gestión de la salud saludables y resilientes.
- Identificar, afrontar y desarrollar estrategias de prevención de riesgos que puedan afectar a la salud y el bienestar, analizando y considerando la influencia de los roles y estereotipos de género y la educación de género en dichos riesgos.

**ENTIDAD RESPONSABLE:** Fundación Elhuyar

**Nº DE TRABAJADORAS:** 70

Porcentaje sobre el total: 66,67%

**NÚMERO DE TRABAJADORES MASCULINOS:** 35

Porcentaje sobre el total: 33,33%

**WEB:** <https://www.elhuyar.eus/es>

**OTRAS ENTIDADES QUE PARTICIPAN EN LA BUENA PRÁCTICA:** Bienestar laboral SASOI

**FECHA INICIO:** enero 2023

**PERSONA DE CONTACTO:** Eli Etxabeguren Aranzabal

**TELÉFONO DE CONTACTO:** 943 36 40 40 / Ext. : 513

**E-mail de contacto:** e.etxabeguren@elhuyar.eus

<b>PALABRAS CLAVE: Los 5 conceptos más relacionados con la práctica son:</b>			
	Estrategia		Empleabilidad
X	Personas		Sector Masculino
	Alianzas		Reducción de jornada
	Proveedores		Permisos
	Responsabilidad Social Corporativa		Maternidad y paternidad
X	Modelo Institucional	X	Conciliación
X	Transversal		Teletrabajo
X	Cualitativa y cuantitativa		Organización del tiempo y del espacio
	Gestión Sistemática, Metodología o Proceso		Corresponsabilidad
	Diagnóstico	X	Cuidados y sostenibilidad de la vida
	Plan de igualdad	X	Seguridad, Salud y Bienestar
	Estudios y análisis de género		Atención al cliente/usuario
	Integración en la Estrategia		Protocolo de acoso sexual y de sexo

x	Incorporación de la perspectiva de género/mainstreaming		Condiciones de trabajo
	Feminicidio		Política retributiva
	Violencia de género		Clasificación profesional
	Punto de acoso negro		Techo de cristal
x	Previsión del riesgo		Paridad
	Comunicación interna		Liderazgo
	Comunicación Externa		Interseccionalidad, Diversidad
	Comunicación no sexista	x	Perspectiva de género
	Transparencia		Visibilización de mujeres referentes
	Publicidad		Autodefensa feminista
	Días internacionales campaña 22F, 8M, 25A		Empoderamiento
	Formación y Sensibilización		Políticas LGTBIQ+
	STEAM		Masculinidades igualitarias
	Mentorización		Mujeres migrantes
	Promoción Interna		Intervención Social

## DESCRIPCION:

En la organización hemos llevado a cabo un proceso de evaluación de la salud psicosocial (cuestionarios, focus groups, entrevistas, etc.) y teniendo en cuenta los resultados obtenidos, en los próximos años pondremos en marcha las medidas necesarias para abordar los temas necesarios para alcanzar el objetivo de la organización.

En este proceso de evaluación hemos llevado a cabo trabajos específicos para incorporar la perspectiva de género desde el principio. Antes de iniciar el proceso tomamos una serie de decisiones para trabajar de forma transversal y ser eficaces en esta la incorporación de esta mirada, entre las que se encuentra la integración de una técnica de igualdad en el equipo operativo. Este grupo operativo se ha reunido desde el inicio del proceso de forma sistemática para tomar decisiones sobre cada uno de los pasos dados, realizar las aportaciones necesarias para completar el cuestionario, definir el perfil de las personas participantes en las entrevistas grupales y reflexionar sobre los resultados.

En este seguimiento continuo, además de garantizar la presencia de una técnica experta en igualdad, se han realizado los siguientes trabajos concretos a lo largo del proceso:

- Hemos recogido y explotado los datos desagregados por sexo, analizando si, además del dato general, las situaciones de mujeres y hombres eran iguales o no.
- Hemos sido conscientes de las brechas de género existentes en la sociedad y de sus consecuencias, y hemos realizado lecturas en base a ellas.
- En relación con lo anterior, también éramos conscientes de que el cruce entre las brechas de género y el cuidado era un factor importante, por lo que incorporamos también la variable del cuidado como variable a considerar.

**ASPECTOS INNOVADORES:** Hemos puesto sobre la mesa la importancia de integrar la perspectiva de género en los análisis y medidas que se adopten en las organizaciones

en materia de salud. El análisis de la incidencia en el sistema de género en la salud de mujeres y hombres, tanto física como psicosocial, y el análisis diferenciado de las realidades que se viven en cada género, nos han hecho ver los diferentes problemas de salud que viven las mujeres. Pues bien, hemos abierto el camino para proponer intervenciones efectivas en organizaciones feminizadas que trabajan en diferentes situaciones psicosociales, niveles de estrés, tipo de trabajo y rapidez que hasta ahora se daban como propias. Pues bien, hemos sacado a la plaza los riesgos específicos de salud que se producen en las áreas de trabajo feminizadas, hemos puesto de manifiesto su impacto en las mujeres y la necesidad de estrategias para acabar con ellas.

**RESULTADOS** (impactos positivos o reducción de efectos negativos):

- En general, las mujeres manifiestan un mayor nivel de estrés. Fruto de este trabajo, todas las personas de Elhuyar hemos tenido la oportunidad de tomar conciencia y reflexionar sobre el impacto de las características de género en los niveles de exposición a los riesgos psicosociales laborales. Este amplio estudio nos ha permitido concluir que las mujeres viven un mayor nivel de estrés en el trabajo. Además de la categoría mujer, la antigüedad, la edad y los puestos de responsabilidad también atraviesan a las personas con mayor nivel de estrés.
- Dado que la exposición a los riesgos afecta de forma diferente a mujeres y hombres y, por tanto, sus efectos sobre la salud son diferentes, tendremos en cuenta la perspectiva de género en el diseño de las campañas de salud para aplicar prácticas preventivas que contribuyan a proteger la salud laboral de todos los trabajadores. También para fomentar hábitos que ayuden a prevenir los problemas de salud derivados del trabajo o crear conciencia de responsabilidad personal en el cuidado de la salud. Trabajaremos acciones prácticas para facilitar la vigilancia de la salud desde la perspectiva de género.

**INTEGRADO EN LA GESTIÓN:** el estudio de los riesgos psicosociales se ha extendido desde el principio entre todas las personas trabajadoras, se ha fomentado la participación de todas y todos y en todo momento ha estado presente la importancia e impacto de trabajar con perspectiva de género. Este estudio ha supuesto un paso más en la gestión de cuidados de la salud y de los riesgos laborales. Se trata de un proceso puesto en marcha con el objetivo de incidir en la cultura de la organización, garantizar el bienestar psicosocial de las personas trabajadoras y promover una convivencia igualitaria y saludable. A partir de ahora, con las medidas que se adopten y el plan de acción que se diseñe, se pretende sistematizar las intervenciones en la organización para mejorar la situación psicosocial de las personas, teniendo en cuenta específicamente la realidad de las mujeres.

**EFICAZ:** Se ha contratado asesoramiento externo para orientar el proceso y colaborar en el diseño del plan de acción. Asimismo, se han asignado horas de trabajo a una técnica de igualdad de Elhuyar para garantizar el trabajo con perspectiva de género.

**PARTICIPACIÓN Y ALCANCE DE LA PRÁCTICA:** La presentación del proceso se realizó de forma presencial por unidades, con el fin de aumentar la participación, comprensión y alcance del proceso. El estudio se ha basado en un cuestionario dirigido a todo el grupo Elhuyar y en las siguientes entrevistas grupales. El cuestionario ha sido respondido por todas las trabajadoras y trabajadores, por las cantidades anteriormente citadas. En las entrevistas colectivas participaron 39 personas, 29 mujeres y 10 hombres.

**DOCUMENTADO:** Al final se ha compartido el documento de conclusiones y diagnóstico con todo el equipo de Elhuyar. La presentación de los resultados se ha realizado por unidades y entre todas se ha elaborado el documento final.

**FACTORES DE ÉXITO:** La implicación de la dirección de Elhuyar, la dedicación de las personas para orientar el proceso participativo y garantizar la presencia de la técnica de igualdad han sido las claves del éxito.

**TRANSFERIBILIDAD:** Los factores psicosociales y organizativos del trabajo son condiciones organizativas del trabajo que pueden influir positiva o negativamente en la salud laboral. La cultura, el liderazgo y el clima de la organización pueden generar condiciones de trabajo excelentes o malas, con efectos positivos o negativos sobre la salud de las personas trabajadoras. El análisis diferenciado de las realidades de mujeres y hombres en este contexto nos puede proporcionar una fotografía ilustrativa de la cultura de la organización, ofreciendo una herramienta más para identificar diferentes brechas, relaciones de poder, situación de vulnerabilidad, etc., que se dan en ella, una fuente más para poder desarrollar intervenciones eficaces.

**APRENDIZAJE:** En las entrevistas grupales no hicimos una sesión específica con las mujeres, sería interesante que una de estas entrevistas grupales se realizara exclusivamente con las mujeres y en ellas se trabajara específicamente con la perspectiva de género.

#### **MATERIAL QUE ACREDITA LA PRÁCTICA:**

DOCUMENTO DE RESULTADOS DE LA EVALUACIÓN DE SALUD PSICOSOCIAL:  
PRINCIPALES CONCLUSIONES

## **ONDORIOAK**

ELHUYAR, gaur egun osasun psikosozialari dagokionez **maila osasungarrian** dago.

Hainbat indargune identifikatu ditugu, baina hobetu beharreko arlo batzuk ere antzeman ditugu.

Identifikatutako indargune horiek zaindu behar ditugu, hobekuntza-eremuak bideratzeko lagungarri izango bait zaizkigu.

Hobetu beharreko arlo horiei arreta jarri behar zaie eta horiek bideratzeko neurriak sartzea beharrezkoa da.

**Errealitate desberdinak** antzeman ditugu unitate desberdinen artean, osasun psikosozialari dagokionez, eta ondorioz behar desberdinak hauteman dira.

## **\*CONCLUSIONES**

- ELHUYAR, en la actualidad, está en un nivel saludable de salud psicosocial.
- Hemos identificado una serie de puntos fuertes, pero también hemos detectado algunas áreas de mejora.
- Debemos cuidar estas fortalezas identificadas, ya que nos ayudarán a orientar las áreas de mejora.
- Hay que atender a estas áreas de mejora y es necesario introducir medidas para su encauzamiento.
- Se han detectado diferentes realidades entre las diferentes unidades en cuanto a salud psicosocial, lo que ha dado lugar a diferentes necesidades.