

PROYECTO EMPODERAMIENTO DE MUJERES EN SITUACIÓN DE EXCLUSIÓN SOCIAL

OBJETIVOS: Promover la Igualdad de género y la lucha contra la violencia hacia las mujeres desde el empoderamiento.

ENTIDAD RESPONSABLE: Bizitegi

OTRAS ENTIDADES COLABORADORAS:

- Aletu (Asociación de mujeres de Uribarri)
- Andre Ta Jabe en los barrios de Uribarri, Rekalde y Otxarkoaga (Agrupación de entidades de los barrios promovida por el Ayuntamiento de Bilbao que trabajan en contra de la violencia de género en los barrios)

FECHA DE COMIENZO: 2013

PERSONA DE CONTACTO: Elena Martín Rasines

TELEFONO DE CONTACTO: 944120475

EMAIL DE CONTACTO: emartin@bizitegi.org

DESCRIPCIÓN:

El presente proyecto de intervención pretende ser una apuesta por la inclusión social de mujeres en situación o riesgo de exclusión social desde el empoderamiento. Todo ello, desde una perspectiva de género, pues sólo desde él puede comprenderse de forma exhaustiva el porqué de la exclusión de las mujeres.

El empoderamiento de las mujeres es un proceso por medio del cual se pretende incrementar la capacidad de configurar sus propias vidas y su entorno, trabajándolo desde la identidad y la autoestima, la autonomía personal, ofreciendo otros ejemplos de feminidad y transformando los modelos del sistema en el que han vivido.

El proyecto gira en torno a la prevención y detección de situaciones de desigualdad y violencia con las mujeres usuarias de Bizitegi y de manera paralela se creará un espacio para el empoderamiento de estas mujeres, partiendo de formación en

igualdad, género, violencia, relaciones sexuales y afectivas, autoestima, autodefensa, empoderamiento.

De donde surge:

Este proyecto surge de la necesidad de capacitar a las mujeres usuarias de Bizitegi, de herramientas que les permita mejorar su autoestima y facilite su inclusión. Trabajamos en torno a la prevención y detección de situaciones de desigualdad y violencia con las mujeres usuarias de Bizitegi y se trata de crear un espacio para el empoderamiento de estas, partiendo de la formación en igualdad, género, violencia, relaciones sexuales y afectivas, autoestima, autodefensa, empoderamiento. Todo ello también surgió del último informe de la *Fundación RAIS* que decía: “Desde 2005 hasta 2012, el número de mujeres sin hogar se ha incrementado en un 19% -de 3.790 a 4.513”. Aunque las estadísticas recogen muchas menos mujeres que hombres, los colectivos que trabajan a diario con estas personas aseguran que ellas viven una situación de exclusión mucho mayor y, pese a ello, están más invisibilizadas. Según el Instituto Nacional de Estadística, “el 40% han sido agredidas, el 61% han sufrido robos y el 24% han sido víctimas de agresiones sexuales.” La mujer sufre una doble vulnerabilidad cuando está en situación de sin hogarismo, por lo tanto, desde Onartu se da preferencia a los casos de mujeres en situación de extrema vulnerabilidad.

Apoiados en nuestra experiencia y en todos estos elementos anteriormente descritos, ponemos el foco en el mecanismo que está en la base de todo ello: la solidaridad. Una solidaridad de doble sentido, que se basa en crear redes de apoyo mutuo entre personas en las que cada cual aporta lo que tiene para que el colectivo salga beneficiado.

Sabemos ayudar a las personas a recuperar capacidades personales, sabemos detectar necesidades en el entorno, y sabemos crear programas que ayuden a satisfacerlas.

ACTIVIDADES:

Formación a personas usuarias: se han impartido 2 talleres (Igualdad y violencia de género). La satisfacción de las personas usuarias con los talleres es de 8 sobre 10.

- **Taller de igualdad de mujeres y hombres** impartido por Aitziber Aginagalde Bilbao. Asistentes: 20 personas; 4 horas. El contenido del taller ha sido:

- Fotografía de la situación de desigualdad de mujeres y hombres:
 - a. Empleo
 - b. Trabajo
 - c. Participación política
 - d. Violencia
- Mujeres y hombres: Orígenes de las desigualdades
 - a. Sistema sexo-género
 - b. La socialización y agentes socializadores.
 - c. Estereotipos y roles de género

Se ha tratado de un taller en el que se ha tenido en cuenta aquellos aspectos que favorecen el éxito en el proceso de aprendizaje con las personas adultas y con diversidad de perfiles. Para ello se ha potenciado la participación activa y democrática de todas las personas integrantes del taller, haciendo uso de dinámicas de grupos variadas que han abordado aspectos como la reflexión, la creatividad, la comunicación asertiva y el trabajo conjunto.

Se ha fomentado el diálogo y se ha creado un espacio amable de confianza, respeto y aceptación, en el que las y los participantes han podido expresar sus ideas y experiencias poniéndolas en valor

- **Taller Violencia de Género** impartido por Factoría Lila. Asistentes: 17 personas; 3 horas.

El contenido del taller ha sido:

- Definición de violencia de género
- Conexión de la violencia de género con la desigualdad
- Causas de la desigualdad
- Posibles acciones y individuales que se pueden emprender para disminuir la desigualdad colectiva.

(Ver algunos materiales utilizados en Anexo I)

RESULTADOS:

- Han participado 37 mujeres, llegando a una satisfacción de 8 sobre 10, en el cuestionario de evaluación.
- Es muy importante valorar de forma muy positiva la participación de las personas asistentes al taller. A través de la metodología utilizada se garantizó que todas las personas participantes tomaran la palabra al menos una vez, de manera que todas hicieron alguna intervención pública.
- En general, las opiniones expresadas en las intervenciones han sido bastante favorables a las propuestas en el programa del taller, de manera que se ha percibido un postura positiva con respecto a los planteamientos sobre la igualdad y contra la violencia contra las mujeres.
- En cuanto a la adecuación de la metodología y el programa al perfil de las personas participantes, si bien es cierto que las personas participantes tienen un perfil específico, que podría dificultar tratar determinados temas o determinadas perspectivas, la metodología utilizada favoreció la participación, genero debates -pero sin enfrentamientos abierto- y permitió que se desmontaran algunos tópicos sobre la desigualdad y la violencia contra las mujeres.
- En resumen, se valora de forma muy positiva el taller, pues se tocaron temas que pueden resultar complicados, se generó debate, se desmontaron tópicos y estereotipos, y se dio una participación muy elevada.

ASPECTOS INNOVADORES:

- Despliegue transversal de la Igualdad en la entidad a todas las personas que conforman Bizitegi (trabajadoras, usuarias, voluntarias, socias, prácticas,...) participando en la organización y realización de actividades.
- Organización y promoción de importante número de actividades de sensibilización con impacto en la ciudadanía en los barrios en colaboración con otras entidades

- Trabajo en Red con entidades de los barrios para el impulso de las actividades. En Andre Ta Jabe participamos más de 15 entidades.
- Teatro comunitario “Zenbatu” conformado por personas en situación de exclusión representan obras de teatro con el objetivo de sensibilizar a la ciudadanía y al alumnado sobre la Igualdad de género y la lucha de violencia contra las mujeres.
- Protocolo de Acoso Sexual y por razón de sexo con alcance a todos los colectivos de Bizitegi, estableciendo también el protocolo para personas usuarias.

FACTORES DE ÉXITO:

- La Igualdad como línea dentro del objetivo estratégico
- Plan de Igualdad 2015-2019 como marco para el despliegue de actividades
- Equipo de Igualdad para impulsar las actividades de Igualdad y de lucha contra la violencia de género
- Las personas de Bizitegi están sensibilización e implicadas con la Igualdad de género y contra la violencia hacia las mujeres. Participación de gran número de personas de Bizitegi en las actividades

TRANSFERIBILIDAD:

Las prácticas de empoderamiento de Mujeres usuarias desarrolladas en Bizitegi pueden ser impulsadas por el personal propio de Bizitegi, preparado específicamente para ello, así como el personal de las entidades con las que colaboramos para el desarrollo de este proyecto.

INSTITUCIONALIZACION:

Dentro del **objetivo estratégico** de Potenciar la Comunidad se recoge la línea de Incorporar como eje transversal de nuestra actividad la prioridad social de promoción de la Igualdad de género.

Para dar respuesta a esta **línea estratégica** y al **Plan de Igualdad** 2015-2019 se realiza anualmente la planificación que se concreta en el plan de Gestión de la entidad. Se hace un seguimiento mensual de la planificación de Igualdad.

Hay un equipo de Igualdad que se encarga de desplegar las actividades contempladas en la planificación y realizar las evaluaciones.

Líneas de actuación: Elegir las que estén mas relacionadas con el Proyecto de empoderamiento.

CULTURA Y COMUNICACIÓN

- 1.- Mejorar la comunicación interna y externa en materia de igualdad de género y la lucha contra la violencia d género
- 2.-Visibilizar los valores de la igualdad y lucha contra la violencia de género en la Organización.

PERSONAS

- 3.- Incorporar perspectiva de género en los procesos internos de gestión.
- 4.- Mejorar la conciliación de la vida personal, familiar y laboral de la plantilla de Bizitegi.
- 5.- Prevenir y mejorar la atención en los casos de violencia contra las trabajadoras y usuarias de Bizitegi.
- 6.- Mejorar la promoción desde la perspectiva de género.
- 7.- Mejorar el conocimiento específico en materia de género en la organización.

SERVICIOS

- 8.-Incorporar el enfoque de género en los servicios de Bizitegi.¿Cómo lo han hecho?,

RECURSOS:

- Hay un equipo de Igualdad que se encarga de desplegar las actividades contempladas en la planificación y realizar las evaluaciones. Asimismo, a día de hoy se realizan las diferentes actividades con recursos propios de la entidad (aulas, ordenadores, personal,)



Como otra línea de Acción, Bizitegi forma parte de **European Anti Poverty Network – EAPN (Red Europea de Lucha contra la Pobreza y la Exclusión Social)**. **EAPN Euskadi** se constituye oficialmente en el año 1997 (inicialmente como EAPN Bizkaia y a partir del 2004 como EAPN Euskadi) con la finalidad de agrupar a las entidades del Tercer Sector implicadas en la Lucha contra la Pobreza y la Exclusión Social. Actualmente la componen 40 organizaciones de la Comunidad Autónoma del País Vasco, que trabajan con diferentes colectivos de personas en situación de exclusión (personas desempleadas, extranjeras, sin hogar, con problemas de drogodependencias, desestructuración social y familiar, minorías...), dispuestas a trabajar en red, para coordinarse, intercambiar experiencias, cualificar a sus miembros, elaborar proyectos comunes, y constituir un grupo de presión con capacidad de interlocución, informando y denunciando las situaciones de pobreza y exclusión, propiciando el debate sociopolítico y presentando alternativas válidas para superar esas situaciones.

Así, una de las líneas de trabajo que establece EAPN Euskadi, fruto de este análisis realizado, es la creación de una comisión sobre Mujer y Exclusión Social con objeto de **posicionarnos y dar importancia a la inclusión de las perspectiva de género en las políticas públicas de lucha contra la pobreza y la exclusión social de la CAPV**, posicionamiento que se asume desde la red que quiere ser una referencia en cuanto al trabajo con mujeres basado en criterios de inclusión y temas relacionados; constituyendo un grupo de presión e incidiendo políticamente; presentando nuestra posición a administraciones públicas, así como a otros financiadores con el fin de cambiar la perspectiva de trabajo y de incidir sobre las causas de la pobreza y la desigualdad de las mujeres.

Actualmente estamos elaborando desde el grupo este posicionamiento.

ANEXO I. Materiales de la formación

NOSOTRAS PRIMERO...

CÓMO PREVENIR Y AFRONTAR SITUACIONES DE VIOLENCIA MACHISTA DESDE EL EMPODERAMIENTO

para quién

Taller dirigido a las usuarias de Bizitegi.
Grupo de 8 – 11 mujeres

para qué

- Crear un espacio de confianza y *complicidad* entre las mujeres para mejorar su autoestima y ayudarles en la identificación de posibles actitudes de violencia de género dotándoles de herramientas para afrontarla.

contenidos

- Mecanismos para reforzar nuestra autoestima.
- Amor y emociones: Pautas para identificar *relaciones tóxicas*.
- ¿Qué son los *micromachismos*?
- Pautas para afrontar situaciones/actitudes machistas.
- Recursos existentes para la atención y prevención.

sesiones

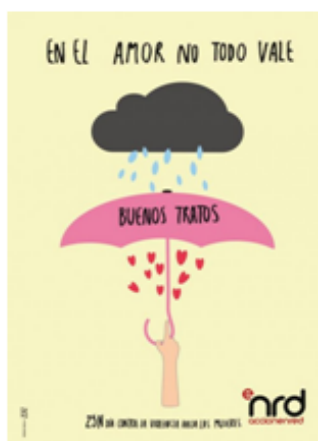
 6 sesiones de 2 horas café y pastas incluidas

- 19 y 26 de octubre
- 2, 9, 16 y 23 de noviembre

horario

 10:00 a 12:00.

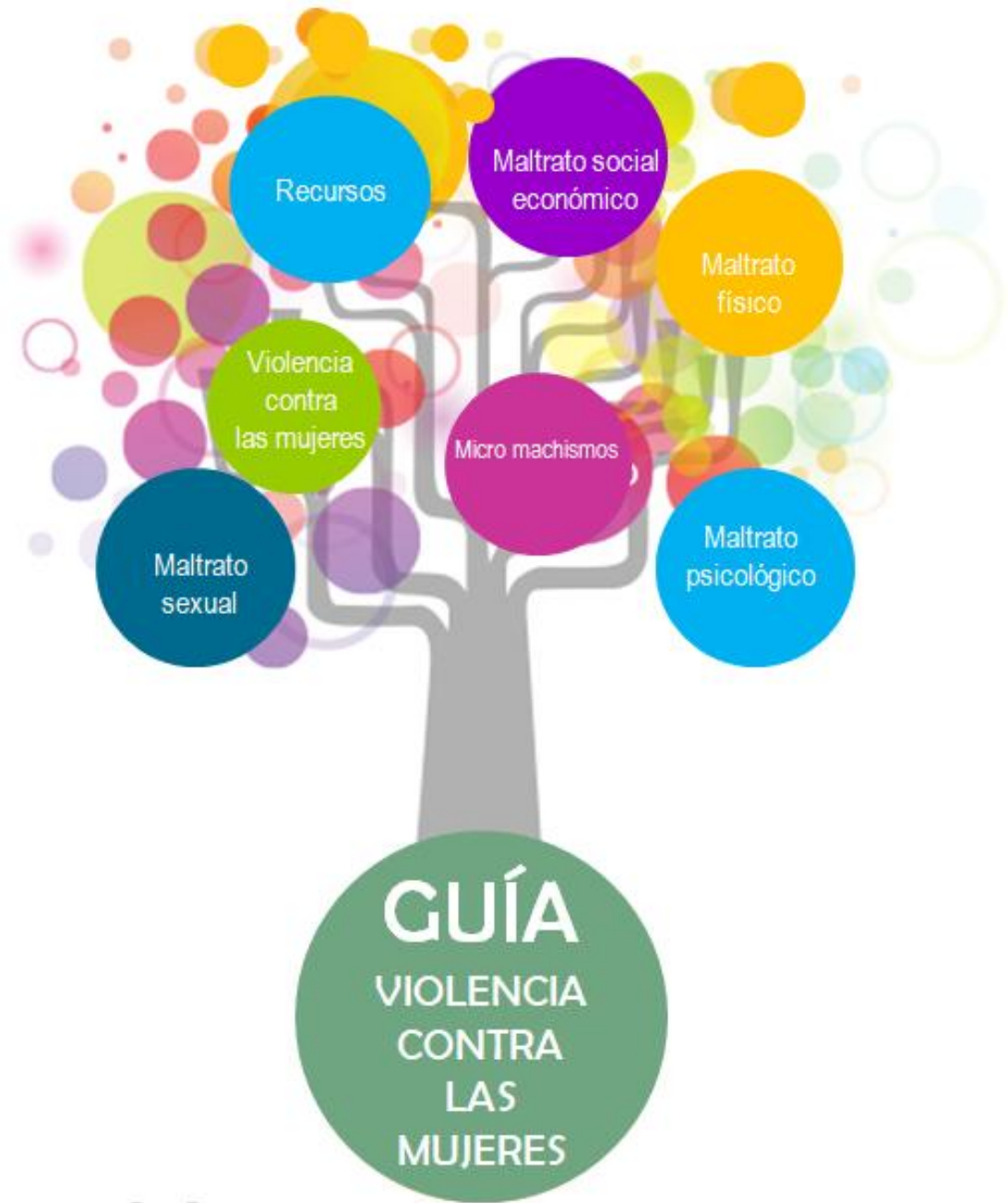
lugar

 Irumineta 28.

Octubre 2015

Bizitegi

Por una sociedad sin exclusiones
Bazterturik gabeko gizarterantz



Subvencionado



Elaborado



Murgibe

Carta de los hombres vascos por la igualdad y contra la violencia hacia las mujeres

Los hombres que firmamos esta Carta somos conscientes de que vivimos en una sociedad en la que existe una manifiesta desigualdad en las relaciones y en el reparto del poder entre mujeres y hombres y en la que lo femenino se subordina a lo masculino. Como consecuencia de ello, los hombres tenemos determinados privilegios: disfrutamos de más tiempo de ocio, ocupamos la mayor parte del espacio público y del poder político y económico y nos beneficiamos del trabajo doméstico y de cuidado realizado muy mayoritariamente por las mujeres. Sin embargo, esta forma de organización social también nos afecta negativamente y no nos satisface el modelo de hombre tradicional y machista que hemos tenido como referente social en la construcción de nuestra identidad y que condiciona el desarrollo integral de nuestra personalidad.

Consideramos que esta situación debe cambiar por justicia, porque es un derecho de las mujeres, y porque será beneficioso para el conjunto de nuestra sociedad, ya que con el cambio los hombres también ganamos.

Es por ello que, con el deseo de superar los daños que el sexismo ocasiona, asumimos el compromiso personal y colectivo de participar en la construcción de una sociedad igualitaria, en la que mujeres y hombres gocemos de los mismos derechos y oportunidades y en la que las aportaciones y necesidades de unas y otros sean valoradas por igual. Para ello, **nos comprometemos a:**

- Compartir las justas reivindicaciones de las mujeres contra el sexismo y apoyar su lucha contra todo tipo de discriminación sexista y, en especial, manifestar nuestro frontal rechazo a la violencia machista, haciendo pública y activa denuncia de tales conductas discriminatorias y no consintiéndolas en nuestro entorno.
- Replantearnos desde nuestras diversas realidades, experiencias y actitudes los valores y comportamientos cotidianos que sostienen esta sociedad desigual y animar y acompañar a otros hombres en este camino de cambios personales y sociales.
- Valorar nuestro propio cuidado y el de las demás personas, en lugar de fomentar actitudes de riesgo que van en contra de la salud y de la seguridad personal.
- Asumir de forma igualitaria el trabajo doméstico y de cuidado de otras personas como parte no sólo de nuestra responsabilidad, sino de nuestro crecimiento como individuos y, en particular, a hacer uso de los permisos, excedencias y reducciones de jornada para el cuidado.
- Avanzar hacia una sexualidad diversa, sin mitos, sin comparaciones ni imposiciones, desde el disfrute y el placer compartido, y oponernos a toda conducta que atente contra el libre ejercicio de la sexualidad, incluida la libertad de opción y orientación sexual.
- Intentar construir nuestra identidad personal libremente, al margen de roles y estereotipos, así como desarrollar de forma plena nuestra vida emocional y afectiva.
- Desterrar el uso y la legitimación de la violencia como forma de solucionar los problemas y buscar formas pacíficas y dialogadas de abordar y resolver las situaciones conflictivas que nos encontremos.

Nuestro compromiso como hombres vascos es una firme apuesta por la igualdad. La queremos y necesitamos para construir una sociedad integrada por personas más libres, más autónomas, más justas y más felices.