

## CUESTIONARIO DE BUENA PRÁCTICA DE GESTION EN MATERIA DE IGUALDAD

**TITULO:** ACCIONES DE SENSIBILIZACION Y FORMACION EN MATERIA DE IGUALDAD CON PERSONAS CON DISCAPACIDAD

**OBJETIVOS GENERALES:** FORTALECER LA IDENTIDAD PERSONAL DISMINUYENDO EL IMPACTO NEGATIVO QUE SOBRE ELLA EJERCEN ROLES Y ESTEREOTIPOS DE GÉNERO Y CONSTRUIR RELACIONES IGUALITARIAS LIBRES DE CUALQUIER TIPO DE VIOLENCIA EN EL ÁMBITO LABORAL.

Para la consecución de este objetivo, se proponen diferentes grupos de trabajo como son el empoderamiento personal y social para las mujeres con discapacidad, deconstrucción de los modelos de masculinidad hegemónica para los hombres con discapacidad y la DENUNCIA SOCIAL a través del diseño de imágenes y colocación de las mismas en nuestras instalaciones, y con la REPRESENTACION TEATRAL dirigida a todas las personas que conforman la entidad.

**OBJETIVOS ESPECIFICOS:** POR CADA GRUPO DE TRABAJO TENEMOS DEFINIDOS UNOS OBJETIVOS ESPECÍFICOS QUE QUEDAN RESUMIDOS DE LA SIGUIENTE FORMA:

- ✓ **Informar y sensibilizar** sobre las desigualdades entre mujeres y hombres y/o sobre el análisis y la **transformación de los roles y estereotipos tradicionales de género**.
- ✓ Fomentar el **empoderamiento** personal y colectivo, social y político de las mujeres.
- ✓ **Sensibilizar y prevenir** frente a la violencia machista.
- ✓ Promover el **cuestionamiento del modelo de masculinidad hegemónico y la toma de conciencia, responsabilidad e implicación** de los hombres en favor de la igualdad de mujeres y hombres.

**ENTIDAD RESPONSABLE:** TALLERES GALLARRETA LANTEGIAK, S.L.

**PORCENTAJE DE MUJERES EN LA ENTIDAD RESPECTO A HOMBRES:** 30%

**PORCENTAJE DE HOMBRES EN LA ENTIDAD RESPECTO A MUJERES:** 70%

**OTRAS ENTIDADES PARTICIPANTES:** DEPARTAMENTO DE EMPLEO, INCLUSIÓN SOCIAL E IGUALDAD DE LA DIPUTACIÓN FORAL DE BIZKAIA y AREAS DE IGUALDAD DE LOS AYUNTAMIENTOS DE MEATZALDEA Y SUS CORRESPONDIENTES ASOCIACIONES DE MUJERES.

**FECHA DE COMIENZO:** NOVIEMBRE 2017 (DENTRO DEL I y II. PLAN DE IGUALDAD DE MUJERES Y HOMBRES) HASTA EL MOMENTO PRESENTE

**PERSONA DE CONTACTO:** MIREN RON ALVAREZ DE ARCAÑA

**TELEFONO DE CONTACTO:** 946362478

**EMAIL DE CONTACTO:** [miren@gallarreta.net](mailto:miren@gallarreta.net)

## DESCRIPCION:

Estas acciones se enmarcan en nuestro II Plan de Igualdad (2019-2023) en el eje 3 de formación y promoción en el empleo y también es uno de nuestros objetivos estratégicos en la mejora de las competencias personales de las personas con discapacidad.

El empleo es un factor esencial para garantizar la igualdad y la plena inclusión de las mujeres y hombres y contribuye, de manera decisiva, a la plena participación de la ciudadanía en la vida económica, socio- política, educativa y cultural. Es evidente que persisten numerosas situaciones de discriminación en el mercado de trabajo que afectan, principalmente, a todas aquellas personas que se encuentran en situación de vulnerabilidad por distintos motivos, entre ellos, la condición de discapacidad. En el caso de las mujeres, además, interseccionan otros condicionantes que las sitúan en unas condiciones de vida y una posición social de mayor desventaja.

Por tanto, el reto para Gallarreta está en modificar nuestras *estructuras* haciéndolas más integradoras y promotoras de igualdad y no discriminación y en las *mujeres y hombres con diversidad funcional*, proporcionándoles recursos y herramientas que favorezcan la superación y compensación de sus necesidades.

Este proyecto tiene como objeto de trabajo fundamental el deconstruir y construir relaciones igualitarias libres de violencia en todas sus formas, a la vez que se fortalece la identidad personal disminuyendo el impacto negativo que en ella ha ejercido y ejercen el estar atravesadas por múltiples discriminaciones.

La necesaria orientación diferencial a mujeres y hombres hará que se trabaje por conseguir que las mujeres continúen sus procesos de empoderamiento personal y colectivo, mejorando su imagen personal y autoestima, deshaciéndose, poco a poco, de miedos y frenos que les impiden desarrollarse en libertad, tejiendo redes de sororidad con sus compañeras.

Y que los hombres revisen y deconstruyan su modelos y patrones de masculinidad hegemónicos, dando paso a experiencias de vida desde modelos de masculinidad alternativos, no estereotipados.

Estas acciones que sustentan el objeto de este proyecto se encuentran avaladas en el Diagnóstico de la situación laboral de las jóvenes con diversidad funcional en la CAE publicada por EMAKUNDE en 2019.

## PROCESO Y ORGANIZACIÓN DE LAS ACCIONES

- ✓ Creación de **dos grupos** según intereses y tipo de discapacidad (NIVEL DE NECESIDADES DE APOYO)
- ✓ ADAPTACION de la **duración** y el **número** de las sesiones según el tipo de grupo:
  - Grupo de mayor autonomía: 10 sesiones de una hora y media, una vez por semana.
  - Grupo de menor autonomía: 8 sesiones de una hora, una vez por semana.
- ✓ **FORMACION dentro del horario laboral** coincidiendo en temporada baja con menos carga de trabajo.

- ✓ **Definición de un espacio de reflexión** seguro, confidencial, respetuoso, sin juicios de valor.
- ✓ **Utilización de una metodología activa, participativa y lúdica:** Se parte de los conocimientos previos del grupo para avanzar hacia la construcción del conocimiento de manera individual y colectiva.
- ✓ Uso de **videos, role playing, lecturas (LF)**, contextualizándolo para su aplicación con ejemplos de su vida cotidiana.
- ✓ Garantía de **trabajar con profesionales** con experiencia en relación con personas con discapacidad.

### CONTENIDOS TRABAJADOS

1. TALLER DE EMPODERAMIENTO PARA MUJERES CON DISCAPACIDAD:  
 Nº de mujeres que han participado desde el año 2017: 30

Gr. Mujeres con menor autonomía	Gr. Mujeres con mayor autonomía
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Autoconcepto y Autoestima</li> <li>• Diversidad de nuestros cuerpos</li> <li>• Estereotipos sexistas</li> <li>• Identificación de la violencia simbólica</li> <li>• Verbalización de nuestra sexualidad: nuestro cuerpo como algo propio, no como algo para el disfrute ajeno.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• La corporalidad y el autoconcepto</li> <li>• La sexualidad y los tabús que nos encontramos</li> <li>• Los celos y el amor romántico</li> <li>• Tipos y ejemplos de violencia machista</li> <li>• La normalización de las diferentes orientaciones sexuales y relaciones fuera de la heteronormatividad</li> </ul>

2. TALLER DE DECONSTRUCCION DE MASCULINIDADES HEGEMONICAS PARA HOMBRES CON DISCAPACIDAD  
 Nº de hombres que han participado en este tipo de talleres desde el año 2017 de forma alterna: 60

Gr. Hombres con menor autonomía (Área de jardinería)	Gr. Hombres con mayor autonomía (Buzoneo y CO)
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aspectos positivos en el cambio hacia posiciones igualitarias, identificando las actitudes que impiden relacionarnos en posiciones igualitarias en el espacio laboral de Gallarreta e intentar buscar herramientas de cambio</li> <li>• Sexualidad y pornografía</li> <li>• Visibilizar los aspectos positivos en el cambio hacia posiciones igualitarias e Identificar los factores de riesgo y las consecuencias de esta concepción tradicional masculina</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• La normalización de las diferentes orientaciones sexuales y relaciones fuera de la heteronormatividad</li> <li>• Sexualidad y el placer de nuestros cuerpos</li> <li>• Los celos y el amor romántico</li> <li>• Tipos y ejemplos de violencia machista</li> <li>• Estereotipos de género</li> </ul>

### 3. ACCIONES DE DENUNCIA SOCIAL Y DISEÑO/CREACIÓN DE IMÁGENES CON MENSAJE FEMINISTA

En estas acciones se invita a participar a todas las personas que forman parte de la organización:

Nº de mujeres que han participado: 30

Nº de hombres que han participado: 65

ACCIONES	CONTENIDOS
<b>Acciones de Denuncia Social y Diseño/Creación/Colocación en las instalaciones de Imágenes+ con Mensajes feministas:</b> -Representación Teatral	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Visibilizar las diferentes discriminaciones a las que se enfrentan las mujeres por el hecho de serlo.</li> <li>• Visibilizar las relaciones de poder de los hombres sobre las mujeres.</li> </ul>
-Imágenes y frases- Mensajes feministas para Gallarreta -Videos de difusión	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Implicar a las mujeres y hombres de Gallarreta en valores feministas, haciendo visible el trabajo realizado en los talleres</li> <li>• Crear mensajes de sororidad para el empoderamiento colectivo, social y político de las mujeres de Gallarreta.</li> <li>• Crear mensajes de masculinidades alternativas visibilizando los aspectos positivos en el cambio hacia posiciones igualitarias.</li> </ul>

### RESULTADOS:

Indicadores del cambio/ IMPACTO	
En Mujeres	-Se ha alcanzado un 95% de participación -El nivel de satisfacción de las mujeres que han participado refleja un 93% de respuesta de alta satisfacción -El 70% de las mujeres ha evolucionado positivamente en su perfil de competencias personales, sobre todo en los ítems relacionados con la comunicación, trabajo en equipo y relaciones interpersonales. -El 75% de las mujeres del centro ocupacional ha alcanzado sus objetivos de su plan individual, sobre todo los relacionados con el área de autodeterminación. -El 85% de las mujeres del Centro Especial de empleo también reflejan en sus planes de apoyo un avance en su área de autonomía y toma de decisiones -El 98% de las mujeres han mantenido su contrato con la entidad y un 15% de ellas han visto aumentada sus ingresos económicos por mejora en complementos personales
En Hombres	-Se ha alcanzado un 90% de participación.

	<ul style="list-style-type: none"> <li>-El nivel de satisfacción es de un 73%</li> <li>-El 75% de los hombres ha visto mejorada su nivel de competencia relacionada con su compromiso con la igualdad.</li> <li>-El 90% ha mejorado su capacidad comunicativa, su capacidad de toma de decisiones y participación.</li> <li>-De forma más cualitativa observamos en los hombres una disminución del uso del lenguaje homofóbico y una mayor identificación y conciencia del machismo cotidiano.</li> </ul>
En la Organización	<ul style="list-style-type: none"> <li>-El personal de Dirección ha participado de forma unánime, alcanzando niveles de hasta el 100%</li> <li>-Reuniones sistematizadas con el 100% de la participación del Comité.</li> <li>-Se ha mantenido el 100% del número de mujeres en la plantilla.</li> <li>-De manera más cualitativa se observa que las relaciones entre hombres y mujeres más igualitarias y respetuosas.</li> <li>-Se ha integrado dentro del calendario el 25N y 8M como días de lucha y de denuncia. Estos días el 95% de la plantilla participa en las acciones programadas</li> <li>-Nuestras redes sociales muestran una organización activa en temas de Igualdad. Esto refleja una IMAGEN FEMINISTA que anima a las mujeres a formar parte activa de sus vidas.</li> <li>-Hemos aumentado un 5% el número de solicitudes o curriculumas recibidas</li> </ul>
En la Sociedad de Meatzaldea	<ul style="list-style-type: none"> <li>-El 65% de la plantilla, el 95% de ellas con representación de mujeres, ha participado en las acciones de protesta programadas para los actos públicos del 25N y 8M de los ayuntamientos.</li> <li>-Se ha aumentado un 50% el número de alianzas con las asociaciones de mujeres de Meatzaldea</li> <li>-Se observa una mayor inclusión de las mujeres con discapacidad dentro de la sociedad de Meatzaldea, CAMBIO DE MIRADAS:-no son mujeres a proteger, son mujeres con voz y dueñas de sus vidas</li> </ul>

**ASPECTOS INNOVADORES:**

Estas acciones son innovadoras en sí mismas ya que trabajar en esta materia durante la jornada de trabajo, es una acción que responde a la apuesta de nuestra entidad para poner el foco en las personas que la componemos, y por llevar a la práctica el principio de la igualdad de mujeres y hombres de manera real y efectiva.

Todo ello garantiza la participación de todas las personas de nuestra entidad y evita que su participación obstaculice su conciliación familiar, laboral y personal.

Además, ello hace que nos aseguramos un impacto del proyecto en toda su totalidad llegando a todas las personas a las que va dirigido.

### FACTORES DE ÉXITO:

- ✓ Recorrido y Permanencia en el tiempo: Estas acciones se llevan realizando de forma continua, desde el año 2017, a través de la financiación del Área de Igualdad de Acción Social de la Diputación Foral de Bizkaia hasta el presente.
- ✓ Objetivo claro y transversal en todas las áreas: Construir relaciones igualitarias libres de cualquier tipo de violencia en el ámbito laboral, cuestionando y poniendo de manifiesto los roles y estereotipos de género desde una mirada interseccional.
- ✓ La difusión y comunicación interna= Compromiso y transparencia
  - Internamente- grupos de difusión en wasap.
  - Externamente-redes sociales, alianzas con los ayuntamientos, familias y asociaciones
- ✓ Participación de todas las personas que componen la organización.
- ✓ Trabajo en red con otras entidades externas: Ayuntamientos, centros formativos y asociaciones.
- ✓ Personal con discapacidad: PROTAGONISTAS, sentirse identificadas e interiorizar el trabajo que se hace en materia de Igualdad.

### TRANSFERIBILIDAD:

Los contenidos que se trabajan a lo largo de este proyecto también son compartidos con las entidades con las que trabajamos habitualmente: trabajamos en colaboración con las Áreas de Igualdad de los Ayuntamientos de Meatzaldea, formamos parte de EHLABE y acabamos de promover el FORO de Igualdad de dicha entidad donde recientemente hemos compartido esta buena práctica.

También colaboramos con el Centro de Salud Mental de Ortuella, BEHARGINTZA de Zona Minera, Centro de Formación de San Viator, Berritzegune de Urioste, con Gorabide, Gaude, AVIFES y con el ITB de la Diputación.

### RECURSOS:

Participación de toda las personas que componen la organización:

- ✓ Equipo de Dirección y Comité de Igualdad: lenguaje inclusivo, selección de personal y diseño de protocolos.
- ✓ Personal sin discapacidad: Sensibilización en Igualdad, Protocolo contra la violencia de género y acoso por razón de sexo
- ✓ Personal con discapacidad: PROTAGONISTAS, sentirse identificadas e interiorizar el trabajo que se hace en materia de Igualdad.
  - Taller de empoderamiento para mujeres con discapacidad.
  - Deconstrucción de masculinidades hegemónicas para los hombres con discapacidad.

- Para ambos: Protocolo de acoso sexual o por razón de sexo adaptado a LF, REPRESENTACION TEATRAL y diseño de imágenes con mensajes feministas.

**MATERIAL QUE ACREDITE LA PRÁCTICA:**

Videos en nuestro canal de youtube:

Empoderamiento: <https://www.youtube.com/watch?v=gMq7sQBkxxs>

Violencia machista: <https://www.youtube.com/watch?v=oXbhJctcmbc>

Deconstrucción de masculinidades hegemónicas:

<https://www.youtube.com/watch?v=UTueZ2gVnDA>

Acciones de visibilización: <https://www.youtube.com/watch?v=rx6L8aKpFp0>