

Salud Mental de Gipuzkoa es una organización pequeña que presta asistencia psiquiátrica y se dedica al tratamiento de las patologías más graves.

La creación de un centro de atención infantil para patología mental grave, surge tras la decisión que toma en 2005 la Asociación de Padres de Niños Autistas de ocuparse únicamente de este perfil de niños, dejando de atender otro tipo de trastornos generalizados.

Dado que se detecta una franja de edad de 3 a 8 años con patología mental muy grave o con probabilidades de padecerla, por la dificultad de diagnóstico inicial, desde Salud Mental de Gipuzkoa se diseñan tres proyectos diferentes, entre los que se encuentra un centro de tratamiento intensivo, que es el Centro de Atención Infantil para Patología Mental Grave.

El proceso de desarrollo de este centro parte en el año 2004, el primer borrador se redacta en 2005, se visitan diferentes experiencias existentes en Ginebra, se consigue que se financie como línea de investigación en 2006 y se pone en marcha en mayo de ese mismo año. En enero de 2007 se inicia la segunda fase con dos grupos de cuatro niños y actualmente nos encontramos en la tercera fase, con la incorporación de más casos de trastornos mentales graves, hasta un total de doce niños por limitación de instalaciones y equipos profesionales.

Este proyecto tiene pocos aspectos tecnológicos, la herramienta más empleada es la palabra, el juego y el saber estar. La Innovación viene de la sustitución de los fármacos por la terapia relacional dirigida al desarrollo de competencias de los niños y que cuenta con instrumentos de medición que permiten ver el avance en el proceso. De esta manera se mide el estado mental del niño, en el que se aprecian mejoras a partir de los seis meses y se mide también la percepción de las familias mediante encuestas donde se evidencia que el 88,8 % detectan su mejoría.

Lo que ha pretendido el Centro de Patología Infantil para Enfermedad Mental Grave es integrar al niño y luchar contra la estigmatización, esto es, conseguir que el niño se ajuste al sistema.

Buruko gaixotasun larriak dituzten haurrentzat zuzenduriko eguneko zentru honen berrikuntza ez dator arlo teknologikotik, erabili den teknologia, hitza, jokoa eta harremanak izan dira. Berrikuntza, farmakoak harremanetarako terapiengatik ordezkatzearen ondorioz dator.

